

COLLATIONS – SEPTEMBRE 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
1	2 FERMÉ	3 FERMÉ	4 Morceaux de pomme et cubes de fromage cheddar	5 Yogourt à boire et raisins	6 Carottes et concombres avec trempette	7
8	9 Compote de pomme et biscuit sablé	10 Pain bananes & chocolat et lait	11 Mousse aux fraises et biscuit sablé	12 Barres multigrains et jus de pomme	13 Raisins et craquelins aux légumes	14
15	16 Yogourt à boire et raisins	17 Bagel avec fromage à la crème et jus de pomme	18 Concombre & carottes et trempette hummus	19 Croustade aux fruits et lait	20 Biscuit soda au blé entier et fromage en cube	21
22	23 Barres multigrains et jus de pomme	24 Galettes d'avoine et lait	25 Yogourt à boire et raisins	26 Carottes & concombres avec trempette	27 Compote de pomme et biscuit social	28
29	30 Bagel avec fromage à la crème et jus de fruit					

Nom de l'enfant : _____

Nom de l'enfant: _____

Nom de l'enfant: _____

SNACKS – SEPTEMBER 2019

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
1	2 CLOSED	3 CLOSED	4 Pieces of apples and cheddar cheese	5 Yogurt to drink and grapes	6 Carrots and cucumbers with dip	7
8	9 Apple compote and shortbread biscuit	10 Banana & chocolate bread with milk	11 Strawberry mousse and shortbread biscuit	12 Multigrain bar and apple juice	13 Grapes and vegetables crackers	14
15	16 Yogurt to drink and grapes	17 Bagel with cream cheese and apple juice	18 Carrots and cucumbers with hummus dip	19 Fruit crisp and milk	20 Whole wheat soda biscuit with cheese	21
22	23 Multigrain bar and apple juice	24 Oats cake and milk	25 Yogurt to drink and grapes	26 Carrots and cucumbers with dip	27 Apple compote and shortbread biscuit	28
29	30 Bagel with cream cheese and apple juice					

Child's name : _____

Child's name : _____

Child's name : _____